

| | 2017.11.13 Hétfő | 2017.11.14 Kedd | 2017.11.15 Szerda | 2017.11.16 Csütörtök | 2017.11.17 Péntek |
|----------------|--|---|---|---|--|
| Reggeli | Tavaszi felvágott, margarin teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Tej | Párizsi krémes félbarna kenyér TV paprika Tejeskávé | Zabkása almakompóttal | Tökmagos pogácsa Kakaó | Őszibarackos túrókrém Fehér kenyér Tea |
| | energia: 252 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 9 g / 3,6 g cukor: 0 g só: 1 g | energia: 321 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 11 g / 4,7 g cukor: 15 g só: 1,2 g | energia: 267 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,6 g cukor: 17 g só: 0,2 g | energia: 382 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 15 g / 5,9 g cukor: 15 g só: 0,5 g | energia: 147 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 2 g / 0,9 g cukor: 3 g só: 0,5 g |
| | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: szója; glutén | Allergének: glutén; mustár; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója; mustár; kén-dioxid, szulfid | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: | Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: |
| Tízórai | Almalé 100% | Gyümölcsturmix almás | Tea Puffasztott kukoricapehely | Tea Alma | Banánturmix |
| | energia: 117 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g cukor: 0 g só: 0 g | energia: 145 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,5 g cukor: 0 g só: 0,1 g | energia: 89 Kcal szénhidrát: 18 g fehérje: 1 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,2 g cukor: 3 g só: 0,6 g | energia: 39 Kcal szénhidrát: 8 g fehérje: 0 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g cukor: 3 g só: 0 g | energia: 167 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 4 g / 2,1 g cukor: 0 g só: 0,4 g |
| | Allergének: Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: Feltételezhető: | Allergének: Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető: |
| Ebéd | Zöldségleves Brokkoli főzelék Sült virsli | Hagymaleves Kenyérkocka Húsgombóc sertéshúsból Főtt burgonya Paradicsommártás | Csontleves, levesbetét Zöldséges pulykaragu Kuskusz Káposztasaláta | Daragaluska leves Sült csirkemell Csőben sült karfiol Őszibarackbefőtt | Bográcsgulyás Grízes metélt Mandarin |
| | energia: 303 Kcal szénhidrát: 20 g fehérje: 14 g zsír / telített zs.: 18 g / 4,9 g cukor: 0 g só: 1,2 g | energia: 374 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 17 g / 5,6 g cukor: 5 g só: 0,6 g | energia: 353 Kcal szénhidrát: 48 g fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,3 g cukor: 3 g só: 0,9 g | energia: 458 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 20 g / 6,3 g cukor: 0 g só: 1,2 g | energia: 505 Kcal szénhidrát: 79 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 13 g / 2,1 g cukor: 9 g só: 0,1 g |
| | Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; glutén; szója; mustár | Allergének: tojás; glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; zeller Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás; zeller Feltételezhető: glutén | Allergének: glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid |
| Uzsonna | Kefir Korpás kifli Körte | Kockasajt Rozsos kifli | Magvas buci Tej | Natúr joghurt Keksz | Gyümölcsös ivójoghurt Kifli |
| | energia: 169 Kcal szénhidrát: 31 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,1 g cukor: 0 g só: 0,9 g | energia: 141 Kcal szénhidrát: 14 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,1 g cukor: 0 g só: 0,4 g | energia: 259 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,7 g cukor: 0 g só: 0,7 g | energia: 79 Kcal szénhidrát: 12 g fehérje: 4 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,4 g cukor: 2 g só: 0,4 g | energia: 151 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,8 g cukor: 11 g só: 0,5 g |
| | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén Feltételezhető: szezámmag; diófélék | Allergének: tejtermék, laktóz; szezámmag; glutén Feltételezhető: szója | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: földimogyoró; diófélék; tojás; szója; kén-dioxid, szulfid; szezámmag | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: |

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila
Élelmezésvezető

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

ÉTLAP

Óvoda

| | 2017.11.13 Hétfő | 2017.11.14 Kedd | 2017.11.15 Szerda | 2017.11.16 Csütörtök | 2017.11.17 Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tavaszi felvágott, margarin teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Tea | Párizsi krémes félbarna kenyér TV paprika Tejeskávé | Zabkása almakompóttal | Tökmagos pogácsa Kakaó | Őszibarackos túrókrém Fehér kenyér Tea |
| | energia: 167 Kcal szénhidrát: 21 g fehérje: 6 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,1 g só: 0,9 g | energia: 358 Kcal szénhidrát: 47 g fehérje: 14 g cukor: 17 g zsír / telített zs.: 13 g / 4,7 g só: 1,6 g | energia: 391 Kcal szénhidrát: 71 g fehérje: 13 g cukor: 30 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,2 g só: 0,4 g | energia: 425 Kcal szénhidrát: 58 g fehérje: 13 g cukor: 17 g zsír / telített zs.: 15 g / 5,3 g só: 0,6 g | energia: 184 Kcal szénhidrát: 31 g fehérje: 8 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,8 g |
| | Allergének: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója | Allergének: tejtermék, laktóz; mustár; glutén Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfít; szója | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: tejtermék, laktóz | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: |
| Ebéd | Tavaszi leves Lencsefőzelék Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér | Hagymaleves Kenyérkocka Húsgombóc sertéshúsból Főtt burgonya Paradicsommártás | Csontleves, levesbetét Zöldséges pulykaragu Kuszkusz Káposztasaláta | Daragaluska leves Majorannás csirkemell Csőben sült karfiol Őszibarackbefőtt | Bográcsgulyás Grízes metélt Mandarin |
| | energia: 522 Kcal szénhidrát: 55 g fehérje: 24 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 22 g / 6,3 g só: 1,5 g | energia: 541 Kcal szénhidrát: 71 g fehérje: 17 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 20 g / 6,6 g só: 1,1 g | energia: 411 Kcal szénhidrát: 59 g fehérje: 20 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 10 g / 2,4 g só: 1,1 g | energia: 497 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 32 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 20 g / 6 g só: 1,5 g | energia: 729 Kcal szénhidrát: 115 g fehérje: 25 g cukor: 15 g zsír / telített zs.: 18 g / 3 g só: 0,2 g |
| | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; mustár; zeller Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfít; szója | Allergének: glutén; tojás; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: glutén; tejtermék, laktóz | Allergének: glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít |
| Uzsonna | Kefir Korpás kifli Körte | Kockasajt Rozsos kifli | Magvas buci Tej | Natúr joghurt Müzli szelet | Gyümölcsös ivójoghurt Kifli |
| | energia: 179 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,1 g só: 0,9 g | energia: 201 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 7 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,4 g só: 0,6 g | energia: 259 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,7 g só: 0,7 g | energia: 128 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 6 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,3 g só: 0,5 g | energia: 192 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 7 g cukor: 14 g zsír / telített zs.: 2 g / 1 g só: 0,6 g |
| | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: | Allergének: tojás; tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: diófélék; szezám | Allergének: glutén; szezám; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója | Allergének: szója; tejtermék, laktóz; glutén; kén-dioxid, szulfít Feltételezhető: szezám; földimogyoró; diófélék | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: |

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila
Élelmezésvezető

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft.

3170 Szécsény, Rákóczi út 90/B

ÉTLAP

Iskola 7-10 év

| | 2017.11.13 Hétfő | 2017.11.14 Kedd | 2017.11.15 Szerda | 2017.11.16 Csütörtök | 2017.11.17 Péntek |
|----------------|--|---|--|---|--|
| Tízórai | Tavaszi felvágott, margarin teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Tea | Párizsi krémes félbarna kenyér TV paprika Tejeskávé | Zabkása almakompóttal | Tökmagos pogácsa Kakaó | Őszibarackos túrókrém Fehér kenyér Tea |
| | energia: 226 Kcal szénhidrát: 31 g fehérje: 8 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,4 g só: 1,2 g | energia: 484 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 19 g cukor: 19 g zsír / telített zs.: 17 g / 6,3 g só: 2,3 g | energia: 462 Kcal szénhidrát: 83 g fehérje: 15 g cukor: 34 g zsír / telített zs.: 7 g / 2,6 g só: 0,5 g | energia: 596 Kcal szénhidrát: 80 g fehérje: 18 g cukor: 19 g zsír / telített zs.: 22 g / 7,7 g só: 0,8 g | energia: 236 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 10 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,3 g só: 1,3 g |
| | Allergének: glutén Feltételezhető: szója; tejtermék, laktóz; glutén | Allergének: tejtermék, laktóz; mustár; glutén Feltételezhető: szója; mustár; glutén; kén-dioxid, szulfit | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz |
| Ebéd | Tavaszi leves Lencsefőzelék Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér | Hagymaleves Kenyérkocka Húsgombóc sertéshúsból Főtt burgonya Paradicsommártás | Csontleves, levesbetét Zöldséges pulykaragu Kuszkusz Káposztasaláta | Daragaluska leves Majorannás csirkemell Csőben sült karfiol Őszibarackbefőtt | Bográcsgulyás Grízes metélt Mandarin |
| | energia: 749 Kcal szénhidrát: 84 g fehérje: 35 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 30 g / 8,1 g só: 3 g | energia: 667 Kcal szénhidrát: 84 g fehérje: 21 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 26 g / 8,8 g só: 1,9 g | energia: 549 Kcal szénhidrát: 75 g fehérje: 28 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 14 g / 3,6 g só: 1,7 g | energia: 620 Kcal szénhidrát: 57 g fehérje: 38 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 26 g / 7,8 g só: 2,8 g | energia: 890 Kcal szénhidrát: 136 g fehérje: 32 g cukor: 18 g zsír / telített zs.: 23 g / 4,1 g só: 1,2 g |
| | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; mustár Feltételezhető: mustár; szója; tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfit | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; tojás Feltételezhető: | Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tojás; zeller; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tojás; glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit |
| Uzsonna | Kefir Korpás kifli Körte | Kockasajt Rozsos kifli | Magvas buci Tej | Natúr joghurt Müzli szelet | Gyümölcsös ivójoghurt Kifli |
| | energia: 229 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 11 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,2 g só: 1,1 g | energia: 272 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 10 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 3,8 g só: 0,8 g | energia: 330 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 3 g só: 0,9 g | energia: 128 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 6 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,3 g só: 0,5 g | energia: 234 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 8 g cukor: 14 g zsír / telített zs.: 2 g / 1 g só: 0,8 g |
| | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: diófélék; szeszám; glutén | Allergének: szeszám; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szója | Allergének: tejtermék, laktóz; szója; glutén; kén-dioxid, szulfit Feltételezhető: szeszám; diófélék; földimogyoró | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: |

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila
Élelmezésvezető

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

| | 2017.11.13 Hétfő | 2017.11.14 Kedd | 2017.11.15 Szerda | 2017.11.16 Csütörtök | 2017.11.17 Péntek |
|----------------|--|--|--|---|--|
| Tízórai | Tavaszi felvágott, margarin teljes kiőrlésű kenyér Paradicsom Tea | Párizsi krémes félbarna kenyér TV paprika Tejeskávé | Zabkása almakompóttal | Tökmagos pogácsa Kakaó | Őszibarackos túrókrém Fehér kenyér Tea |
| | energia: 290 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 9 g / 2,9 g cukor: 9 g só: 1,5 g | energia: 504 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 16 g / 6 g cukor: 20 g só: 2,4 g | energia: 518 Kcal szénhidrát: 93 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,9 g cukor: 36 g só: 0,7 g | energia: 600 Kcal szénhidrát: 81 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 22 g / 7,7 g cukor: 20 g só: 0,8 g | energia: 303 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,7 g cukor: 9 g só: 1,5 g |
| | Allergének: glutén Feltételezhető: tejtermék, laktóz; szója; glutén | Allergének: tejtermék, laktóz; mustár; glutén Feltételezhető: szója; mustár; glutén; kén-dioxid, szulfít | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tojás; glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: tejtermék, laktóz | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: |
| Ebéd | Tavaszi leves Lencsefőzelék Sült virsli Teljes kiőrlésű kenyér | Hagymaleves Kenyérkocka Húsgombóc sertéshúsból Főtt burgonya Paradicsommártás | Csontleves, levesbetét Zöldséges pulykaragu Kuskusz Káposztasaláta | Daragaluska leves Majorannás csirkemell Csőben sült karfiol Őszibarackbefőtt | Bográcsgulyás Grízes metélt Mandarin |
| | energia: 847 Kcal szénhidrát: 98 g fehérje: 40 g zsír / telített zs.: 32 g / 8,4 g cukor: 3 g só: 3,5 g | energia: 772 Kcal szénhidrát: 101 g fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 29 g / 9,5 g cukor: 12 g só: 2,5 g | energia: 664 Kcal szénhidrát: 90 g fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 17 g / 4,3 g cukor: 4 g só: 2 g | energia: 723 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 47 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,6 g cukor: 0 g só: 3,3 g | energia: 969 Kcal szénhidrát: 150 g fehérje: 34 g zsír / telített zs.: 25 g / 4,3 g cukor: 22 g só: 1,4 g |
| | Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz; mustár Feltételezhető: mustár; szója; kén-dioxid, szulfít | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; tojás Feltételezhető: | Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz; tojás; glutén; zeller Feltételezhető: glutén | Allergének: tojás; glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít |
| Uzsonna | Kefir Korpás kifli Körte | Kockasajt Rozsos kifli | Magvas buci Tej | Natúr joghurt Müzli szelet | Gyümölcsös ivójoghurt Kifli |
| | energia: 234 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,2 g cukor: 0 g só: 1,1 g | energia: 305 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 16 g / 5,1 g cukor: 0 g só: 0,9 g | energia: 330 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 16 g zsír / telített zs.: 12 g / 3 g cukor: 0 g só: 0,9 g | energia: 128 Kcal szénhidrát: 19 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,3 g cukor: 4 g só: 0,5 g | energia: 347 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 4 g / 2 g cukor: 27 g só: 1 g |
| | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: | Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: diófélék; szezámmag | Allergének: tejtermék, laktóz; szezámmag; glutén Feltételezhető: szója | Allergének: tejtermék, laktóz; kén-dioxid, szulfít; szója; glutén Feltételezhető: diófélék; földimogyoró; szezámmag | Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: |

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila
Élelmezésvezető

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft.

3170 Szécsény, Rákóczi út 90/B

ÉTLAP

Felnőtt

| | 2017.11.13 Hétfő | 2017.11.14 Kedd | 2017.11.15 Szerda | 2017.11.16 Csütörtök | 2017.11.17 Péntek |
|-------------|---|---|---|--|--|
| Ebéd | Tavaszi leves Lencsefőzelék Sült kolbász | Hagymaleves Kenyérkocka Húsgombóc sertéshúsból Főtt burgonya Paradicsommártás | Csontleves, levesbetét Zöldséges pulykaragu Kuskusz Káposztasaláta | Daragaluska leves Majorannás csirkemell Csőben sült karfiol Őszibarackbefőtt | Bográcsgulyás Grízes metélt |
| | energia: 907 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 44 g zsír / telített zs.: 47 g / 14 g cukor: 4 g só: 3,6 g | energia: 842 Kcal szénhidrát: 106 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 33 g / 10,1 g cukor: 12 g só: 3,9 g | energia: 700 Kcal szénhidrát: 102 g fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 16 g / 3,9 g cukor: 5 g só: 2,3 g | energia: 855 Kcal szénhidrát: 77 g fehérje: 54 g zsír / telített zs.: 36 g / 9,8 g cukor: 0 g só: 4,4 g | energia: 963 Kcal szénhidrát: 152 g fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 24 g / 4 g cukor: 25 g só: 0,4 g |
| | Allergének: zeller; glutén; tejszermék, laktóz; mustár Feltételezhető: glutén; kén-dioxid, szulfid | Allergének: glutén; zeller; tojás; tejszermék, laktóz Feltételezhető: tejszermék, laktóz | Allergének: tejszermék, laktóz; zeller; glutén Feltételezhető: | Allergének: tojás; zeller; glutén; tejszermék, laktóz Feltételezhető: glutén; tejszermék, laktóz | Allergének: glutén Feltételezhető: kén-dioxid, szulfid |

A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja!

Angyal Attila
Élelmezésvezető

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus