

	<b>2020.10.26.</b>	<b>2020.10.27.</b>	<b>2020.10.28.</b>	<b>2020.10.29.</b>	<b>2020.10.30.</b>
<b>A MENÜ</b> <b>Ebéd</b> <b>ÁRA 748.-FT</b> <b>ELDOBHATÓ</b> <b>DOBOZBA</b> <b>848.-FT</b>	Zöldbableves Tejfölös sertéspörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Pulykaragu leves Fejtett babfőzelék Sült lecsókolbász	Székelykáposzta Sült hurka	Kertészleves Rakott káposzta	Frankfurti leves Mákos metélt
	energia: 915 Kcal szénhidrát: 85 g fehérje: 34 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 48 g / 12,7 g só: 1,8 g	energia: 757 Kcal szénhidrát: 53 g fehérje: 45 g cukor: 3 g zsír / telített zs.: 40 g / 12,5 g só: 4,3 g	energia: 872 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 51 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 58 g / 20,1 g só: 5,7 g	energia: 740 Kcal szénhidrát: 77 g fehérje: 24 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 37 g / 10,4 g só: 2 g	energia: 995 Kcal szénhidrát: 117 g fehérje: 33 g cukor: 22 g zsír / telített zs.: 43 g / 11,6 g só: 4 g
	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt, szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit	Allergének: tejtermék, laktóz; zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: mustárszója; csillagfürt
<b>B MENÜ</b> <b>Ebéd</b> <b>ÁRA 850.-FT</b> <b>ELDOBHATÓ</b> <b>DOBOZBA</b>	<b>2020.10.26.</b> Zöldbableves Göngyölt füstölt-főtt császárszalonna Párolt rizs Csemege uborka Diós kalács	<b>2020.10.27.</b> Pulyka raguleves Rántott csirkecomb Hasábburgonya Céklasaláta Almás lepény	<b>2020.10.28.</b> Székelykáposzta Juhtúrós sztrapacska Meggyes pite	<b>2020.10.29.</b> Kertészleves Natúr sertésborda Gombamártás Burgonyakrokkett Kókuszos muffin	<b>2020.10.30.</b> Frankfurti leves Rakott burgonya Kalafantúy
	energia: 1292 Kcal szénhidrát: 128 g fehérje: 31 g cukor: 14 g zsír / telített zs.: 72 g / 20,1 g só: 3,1 g	energia: 1262 Kcal szénhidrát: 138 g fehérje: 59 g cukor: 21 g zsír / telített zs.: 51 g / 8,4 g só: 7 g	energia: 1528 Kcal szénhidrát: 141 g fehérje: 56 g cukor: 22 g zsír / telített zs.: 81 g / 33,6 g só: 6,1 g	energia: 1375 Kcal szénhidrát: 157 g fehérje: 56 g cukor: 15 g zsír / telített zs.: 57 g / 12,5 g só: 5,6 g	energia: 897 Kcal szénhidrát: 74 g fehérje: 35 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 50 g / 15,7 g só: 4,8 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; diófélék; zeller Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz; diófélék; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfürt, földimogyorósója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: mustárszója

**Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.**

**Rendelés [agrokonyha@gmail.com](mailto:agrokonyha@gmail.com) vagy 06 20 293 4288 telefonon reggel 9 óráig!**

**Szabó Beáta**  
Élelmezésvezető

**Angyal Attila**  
Konyhafőnök

**Dr. Kacz Károlyné**  
Dietetikus

	<b>2020.10.26.</b>	<b>2020.10.27.</b>	<b>2020.10.28.</b>	<b>2020.10.29.</b>	<b>2020.10.30.</b>
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves Tejfölös sertéspörkölt Szarvacska tészta Csemege uborka	Pulykaragu leves Fejtett babfőzelék Baromfivagdalt Magvas, teljes kiőrlésű barnakenyér	Székelykáposzta Erdei gyümölcsös fonott	Kertészleves Rakott káposzta	Frankfurti leves Mákos metélt
	energia: 735 Kcal szénhidrát: 69 g fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 38 g / 10,4 g cukor: 0 g só: 1,1 g	energia: 613 Kcal szénhidrát: 61 g fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 24 g / 6,8 g cukor: 2 g só: 3,2 g	energia: 620 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 41 g / 12,7 g cukor: 13 g só: 3 g	energia: 635 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 20 g zsír / telített zs.: 32 g / 9,1 g cukor: 0 g só: 1,6 g	energia: 724 Kcal szénhidrát: 87 g fehérje: 23 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,7 g cukor: 16 g só: 1,7 g
	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt	Allergének: glutén; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szezám	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt; kéndioxid, szulfít; szója; tojás	Allergének: tejtermék, laktóz; zeller; glutén Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrtmustárszója

**Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.**

**Rendelés [agrokonyha@gmail.com](mailto:agrokonyha@gmail.com) vagy 06 20 293 4288 telefonon reggel 9 óráig!**

**Szabó Beáta**  
Élelmezésvezető

**Angyal Attila**  
Konyhafőnök

**Dr. Kacz Károlyné**  
Dietetikus