

ÉTLAP 2020.47.hét

Bölcsőde 1-3 év

	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.11.	2020.11.19.	2020.11.20.
Reggeli	Margarinos félbarna kenyér Paprika Tej	Gabonagolyó Tej	Virsli, hot dog kifli Almalé	Vajkrémes fehérkenyér Tej	Újhagymás tojáskrém TK kenyér Uborka Tea
	energia: 226 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,7 g cukor: 0 g só: 0,9 g	energia: 203 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,9 g cukor: 6 g só: 0,6 g	energia: 282 Kcal szénhidrát: 53 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,1 g cukor: 1 g só: 1,1 g	energia: 224 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 10 g / 5 g cukor: 0 g só: 0,7 g	energia: 123 Kcal szénhidrát: 14 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,2 g cukor: 3 g só: 0,3 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén Feltételezhető: zellermustárszójatejtermék, laktózesillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető: csillagfürt; tejtermék, laktóz
Tízórai	Tej	Tea, Alma, Pufi	Eperturmix	Őszibarackturmix	Banánturmix
	energia: 121 Kcal szénhidrát: 11 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 6 g / 3 g cukor: 0 g só: 0,2 g	energia: 77 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 1 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,1 g cukor: 3 g só: 0,3 g	energia: 152 Kcal szénhidrát: 16 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 6 g / 3 g cukor: 0 g só: 0,2 g	energia: 101 Kcal szénhidrát: 11 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 4 g / 2,1 g cukor: 0 g só: 0,2 g	energia: 164 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,4 g cukor: 0 g só: 0,2 g
	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:
Ebéd	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt	Tojásleves Vagdalszelet zöldséges Burgonyapüré Céklasaláta	Húsleves, levesbetét Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék	SajtkréMLEVES Kukoricapehely Bácskai rizses hús Csemege uborka	Burgonyaleves Darás metélt
	energia: 380 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 16 g zsír / telített zs.: 21 g / 5,3 g cukor: 0 g só: 0,4 g	energia: 441 Kcal szénhidrát: 48 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 19 g / 5,4 g cukor: 5 g só: 0,6 g	energia: 241 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 14 g zsír / telített zs.: 10 g / 1,9 g cukor: 4 g só: 0,4 g	energia: 463 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 18 g zsír / telített zs.: 23 g / 8 g cukor: 0 g só: 1,1 g	energia: 388 Kcal szénhidrát: 68 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 8 g / 1,7 g cukor: 9 g só: 0,2 g
	Allergének: zeller; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: mustárszámzójatejtermék, laktóztójáscsillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; kéndioxid, szulfít
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt Puffasztott kölesgolyó	Trappista sajt, TK zsemle Paprika	Kifli Tej poharas 2,8%	Babapiskóta Alma	Tejszelet Tej poharas 2,8%
	energia: 160 Kcal szénhidrát: 25 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,4 g cukor: 10 g só: 0,4 g	energia: 182 Kcal szénhidrát: 21 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,6 g cukor: 0 g só: 0,9 g	energia: 202 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,2 g cukor: 0 g só: 0,7 g	energia: 91 Kcal szénhidrát: 17 g fehérje: 2 g zsír / telített zs.: 1 g / 0,2 g cukor: 6 g só: 0 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,5 g cukor: 9 g só: 0,4 g
	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA**3170 Szécsény, Magyar út 13-15.****ÉTLAP 2020.47.hét****Óvoda 4-6 év**

	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.
Tízórai	Csemege szalámi, margarin TK rozskenyér Paprika Tea	Gabonagolyó Tej	Hot-dog Almalé	Vajkrémes fehérkenyér Tej	Újhagymás tojáskrém TK kenyér Uborka Tea
	energia: 202 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 9 g / 3,4 g cukor: 4 g só: 1,1 g	energia: 203 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,9 g cukor: 6 g só: 0,6 g	energia: 288 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,4 g cukor: 1 g só: 1,7 g	energia: 237 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,1 g cukor: 0 g só: 0,8 g	energia: 136 Kcal szénhidrát: 20 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g cukor: 4 g só: 0,4 g
	Allergének: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: zellermustárszója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tojás; mustár; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ebéd	Reszelt tészta leves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Rozskenyér TK	Tojásleves Vagdalszelet zöldséges Burgonyapüré Céklasaláta	Húsleves, levesbetét Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sajtkrémleves Kukoricapehely Bácskai rizses hús Csemege uborka	Kolbászos burgonyaleves Darás metélt Alma
	energia: 613 Kcal szénhidrát: 66 g fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 27 g / 6,7 g cukor: 0 g só: 1,2 g	energia: 559 Kcal szénhidrát: 66 g fehérje: 21 g zsír / telített zs.: 23 g / 6,4 g cukor: 5 g só: 1,1 g	energia: 503 Kcal szénhidrát: 66 g fehérje: 24 g zsír / telített zs.: 15 g / 3,2 g cukor: 4 g só: 0,9 g	energia: 704 Kcal szénhidrát: 77 g fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 32 g / 10,9 g cukor: 0 g só: 2 g	energia: 603 Kcal szénhidrát: 100 g fehérje: 16 g zsír / telített zs.: 15 g / 3,7 g cukor: 15 g só: 0,7 g
	Allergének: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt; mustárszezám; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; kéndioxid, szulfid
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt Sajtós kifli	Trappista sajt, TK zsemle Paprika	Margarinos Kifli Tej poharas 2,8%	Kockasajt, TK magvas rozsos kifli Alma	Tejszelet Tej poharas 2,8%
	energia: 242 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 7 g / 3,7 g cukor: 10 g só: 1,1 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 16 g zsír / telített zs.: 12 g / 7,2 g cukor: 0 g só: 1,4 g	energia: 213 Kcal szénhidrát: 27 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 7 g / 3,5 g cukor: 0 g só: 0,7 g	energia: 198 Kcal szénhidrát: 21 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 8 g / 2,4 g cukor: 1 g só: 0,6 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,5 g cukor: 9 g só: 0,4 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; szezámmag Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.47.hét

ISKOLA 7-10 év

	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.
Tízórai	Csemege szalámi, margarin TK rozskenyér Paprika Tea	Gabonagolyó Tej	Hot-dog Almalé	Vajkrémes fehérkenyér Tej	Újhagymás tojáskrém TK kenyér Uborka Tea
	energia: 260 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,4 g cukor: 4 g só: 1,3 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 11 g / 5,2 g cukor: 15 g só: 1,1 g	energia: 343 Kcal szénhidrát: 56 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,2 g cukor: 2 g só: 2 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 38 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,1 g cukor: 0 g só: 1,2 g	energia: 185 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g cukor: 4 g só: 0,6 g
	Allergének: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: zellermustárszója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tojás; mustár; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ebéd	Reszelt tészta leves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Rozskenyér TK	Tojásleves Vagdalszelet zöldséges Burgonyapüré Céklasaláta	Húsleves, levesbetét Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiőrlésű kenyér Alma	Sajtkrémleves Kukoricapehely Bácskai rizses hús Csemege uborka	Kolbászos burgonyaleves Darás metélt Alma
	energia: 749 Kcal szénhidrát: 75 g fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 35 g / 8,9 g cukor: 0 g só: 2,2 g	energia: 710 Kcal szénhidrát: 79 g fehérje: 26 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,3 g cukor: 5 g só: 2,4 g	energia: 635 Kcal szénhidrát: 83 g fehérje: 31 g zsír / telített zs.: 19 g / 4 g cukor: 5 g só: 2,1 g	energia: 740 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 29 g zsír / telített zs.: 38 g / 12,7 g cukor: 0 g só: 1,9 g	energia: 715 Kcal szénhidrát: 118 g fehérje: 19 g zsír / telített zs.: 18 g / 4,6 g cukor: 18 g só: 1,6 g
	Allergének: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt; mustárszészám; szója; tejtermék, laktóz; tojás	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; kén-dioxid, szulfid
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt Sajtos kifli	Trappista sajt, TK zsemle Paprika	Margarinos kifli Tej poharas 2,8%	Kockasajt, TK magvas rozsos kifli Alma	Tejszelet Tej poharas 2,8%
	energia: 306 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 12 g zsír / telített zs.: 8 g / 4,4 g cukor: 10 g só: 1,4 g	energia: 272 Kcal szénhidrát: 32 g fehérje: 15 g zsír / telített zs.: 9 g / 5,5 g cukor: 0 g só: 1,4 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 7 g / 3,6 g cukor: 0 g só: 1 g	energia: 300 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 13 g zsír / telített zs.: 12 g / 2,9 g cukor: 1 g só: 0,9 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,5 g cukor: 9 g só: 0,4 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; szeszám Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.47.hét

ISKOLA 11-14 év

	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.
Tízórai	Csemege szalámi, margarin TK rozskenyér Paprika Tea	Gabonagolyó Tej	Hot-dog Almalé	Vajkrémes fehérkenyér Tej	Újhagymás tojáskrém TK kenyér Uborka Tea
	energia: 260 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 8 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,4 g só: 1,3 g	energia: 328 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 9 g cukor: 15 g zsír / telített zs.: 11 g / 5,2 g só: 1,1 g	energia: 368 Kcal szénhidrát: 57 g fehérje: 11 g cukor: 2 g zsír / telített zs.: 10 g / 3,9 g só: 2,3 g	energia: 290 Kcal szénhidrát: 38 g fehérje: 12 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,1 g só: 1,2 g	energia: 233 Kcal szénhidrát: 39 g fehérje: 9 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,9 g só: 0,8 g
	Allergének: glutén Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: zellermustárszója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tojás; mustár; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ebéd	Reszelt tésztaleves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Rozskenyér TK	Tojásleves Vagdalszelet zöldséges Burgonyapüré Céklasaláta	Húsleves, levesbetét Sült sertéskaraj Paradicsomos káposztafőzelék Teljes kiörlésű kenyér Alma	SajtkréMLEVES Kukoricapehely Bácskai rizses hús Csemege uborka	Kolbászos burgonyaleves Darás metélt Alma
	energia: 854 Kcal szénhidrát: 86 g fehérje: 35 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 40 g / 10 g só: 2,8 g	energia: 710 Kcal szénhidrát: 79 g fehérje: 26 g cukor: 5 g zsír / telített zs.: 31 g / 8,3 g só: 2,4 g	energia: 715 Kcal szénhidrát: 92 g fehérje: 35 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 22 g / 4,5 g só: 2,7 g	energia: 885 Kcal szénhidrát: 94 g fehérje: 33 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 42 g / 13,7 g só: 2,5 g	energia: 856 Kcal szénhidrát: 141 g fehérje: 22 g cukor: 22 g zsír / telített zs.: 22 g / 5,3 g só: 1,3 g
	Allergének: glutén; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfürt; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt; mustárszám; szójatejtermék, laktóztójas	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; kéndioxid, szulfid
Uzsonna	Gyümölcsjoghurt Sajtos kifli	Trappista sajt, TK zsemle Paprika	Margarinos kifli Tej poharas 2,8%	Kockasajt, TK magvas rozsos kifli Alma	Tejszelet Tej poharas 2,8%
	energia: 306 Kcal szénhidrát: 46 g fehérje: 12 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 8 g / 4,4 g só: 1,4 g	energia: 309 Kcal szénhidrát: 32 g fehérje: 18 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 12 g / 7,2 g só: 1,6 g	energia: 267 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 11 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 9 g / 3,9 g só: 1,1 g	energia: 332 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 16 g cukor: 1 g zsír / telített zs.: 14 g / 3,9 g só: 1 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 10 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 14 g / 6,5 g só: 0,4 g
	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; szeszám Feltételezhető: csillagfürt; szója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető:

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.47.hét

Felnőtt

	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.
A MENÜ Ebéd ÁRA 748.-FT ELDOBHATÓ DOBOZBA 848.-FT	Reszelt tésztalesves Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt	Tojásleves Vagdalszelet zöldséges Burgonyapüré Céklasaláta	Húsleves, levesbetét Sertéssült Paradicsomos káposztafőzelék Alma	Sajtkrémleves Kukoricapehely Bácskai rizses hús Csemege uborka	Kolbászos burgonyaleves Darás metélt Alma
	energia: 832 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 47 g / 11,4 g szénhidrát: 67 g cukor: 0 g só: 3 g	energia: 887 Kcal fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 40 g / 10,5 g szénhidrát: 97 g cukor: 7 g só: 4,1 g	energia: 727 Kcal fehérje: 32 g zsír / telített zs.: 28 g / 5,2 g szénhidrát: 85 g cukor: 9 g só: 5,3 g	energia: 937 Kcal fehérje: 36 g zsír / telített zs.: 44 g / 14,5 g szénhidrát: 99 g cukor: 0 g só: 2,7 g	energia: 897 Kcal fehérje: 25 g zsír / telített zs.: 24 g / 5,6 g szénhidrát: 144 g cukor: 25 g só: 2,9 g
	Allergének: zeller; glutén; tojás Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfűrt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfűrt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfűrt; kéndioxid, szulfít
	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.
B MENÜ Ebéd ÁRA 850.-FT ELDOBHATÓ DOBOZBA	Reszelt tésztalesves Bakonyi sertésragu Nokedli Gesztenyés rolád	Tojásleves Rántott pulykamell Burgonyapüré Céklasaláta Szórt rétes	Húsleves, levesbetét Gyros tál salátával, csirkehúsból Sport szelet	Sajtkrémleves Kukoricapehely Sült hurka, sült kolbász Párolt káposzta Cukormázás citromos sütemény	Kolbászos burgonyaleves Túrós lepény Alma
	energia: 1323 Kcal fehérje: 48 g zsír / telített zs.: 61 g / 17,9 g szénhidrát: 144 g cukor: 26 g só: 3,8 g	energia: 1202 Kcal fehérje: 64 g zsír / telített zs.: 49 g / 10,5 g szénhidrát: 124 g cukor: 10 g só: 3,5 g	energia: 444 Kcal fehérje: 35 g zsír / telített zs.: 17 g / 4,6 g szénhidrát: 38 g cukor: 9 g só: 2,5 g	energia: 1385 Kcal fehérje: 64 g zsír / telített zs.: 85 g / 29,7 g szénhidrát: 89 g cukor: 5 g só: 7,7 g	energia: 888 Kcal fehérje: 33 g zsír / telített zs.: 35 g / 12,1 g szénhidrát: 108 g cukor: 22 g só: 1,6 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; kéndioxid, szulfít; tejtermék, laktóz; diófélék; zeller Feltételezhető: földimogyorósójatojás; csillagfűrt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít
	2020.11.16.	2020.11.17.	2020.11.18.	2020.11.19.	2020.11.20.

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Rendelés agrokonyha@gmail.com vagy 06 20 293 4288 telefonon reggel 9 óráig!

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus