

	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
Reggeli	Vajkrém Rozskenyér TK Póréhagyma Tea	Gabonagolyó Tej	Tökmagos sajtkrém fehér kenyér Tej	Lekváros kalács Kakaó	Újhagymás túrókrém Fehér kenyér Tej
	energia: 141 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 3 g zsír / telített zs.: 4 g / 2 g cukor: 3 g só: 0,4 g	energia: 203 Kcal szénhidrát: 26 g fehérje: 8 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,9 g cukor: 6 g só: 0,6 g	energia: 401 Kcal szénhidrát: 28 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 24 g / 10 g cukor: 0 g só: 1,2 g	energia: 298 Kcal szénhidrát: 45 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 8 g / 4,2 g cukor: 19 g só: 0,5 g	energia: 254 Kcal szénhidrát: 29 g fehérje: 16 g zsír / telített zs.: 8 g / 4,2 g cukor: 0 g só: 0,7 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt
Tízórai	Banánturmix	Körtés turmix	Tea Mandarin	Alma-körte gyümölcszörge Pufi	Eperurmix
	energia: 171 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 6 g / 3 g cukor: 0 g só: 0,3 g	energia: 126 Kcal szénhidrát: 15 g fehérje: 6 g zsír / telített zs.: 5 g / 2,4 g cukor: 0 g só: 0,2 g	energia: 48 Kcal szénhidrát: 10 g fehérje: 1 g zsír / telített zs.: 0 g / 0 g cukor: 3 g só: 0 g	energia: 109 Kcal szénhidrát: 17 g fehérje: 1 g zsír / telített zs.: 4 g / 0,5 g cukor: 0 g só: 0,2 g	energia: 136 Kcal szénhidrát: 13 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 6 g / 3 g cukor: 0 g só: 0,2 g
	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető:
Ebéd	Zellerleves Csikóstokány Kuszkusz	Libacsont leves, eperlevél Kelkáposzta főzelék Sertézpörkölt	Karfiolleves Paprikásburgonya virslivel Alma	Lebbencsleves Finomfőzelék Pulyka nuggets	Paradicsomleves Sajtszósos Halszelet Párolt rizs Csalamádé
	energia: 356 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 17 g / 4,2 g cukor: 0 g só: 0,3 g	energia: 421 Kcal szénhidrát: 30 g fehérje: 23 g zsír / telített zs.: 23 g / 6,7 g cukor: 0 g só: 2,5 g	energia: 293 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 9 g zsír / telített zs.: 10 g / 1,7 g cukor: 0 g só: 0,6 g	energia: 343 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 17 g zsír / telített zs.: 12 g / 2,5 g cukor: 0 g só: 0,5 g	energia: 294 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 11 g zsír / telített zs.: 8 g / 1,2 g cukor: 5 g só: 1 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető:	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tojás Feltételezhető: mustárszója; tejtermék, laktóz; csillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén; hal Feltételezhető:
Uzsonna	Joghurt natúr Kornspitz	Gépsonka, margarin Szezámgyöngy zsemle Paprika	Ivójoghurt Puffasztott köles	Edámi sajt Korpás zsemle Alma	Babapiskóta Tej
	energia: 231 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,5 g cukor: 0 g só: 0,8 g	energia: 186 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,4 g cukor: 0 g só: 1 g	energia: 126 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 5 g zsír / telített zs.: 2 g / 0,8 g cukor: 11 g só: 0,1 g	energia: 193 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 10 g zsír / telített zs.: 6 g / 3,4 g cukor: 0 g só: 0,8 g	energia: 163 Kcal szénhidrát: 21 g fehérje: 7 g zsír / telített zs.: 6 g / 2,7 g cukor: 6 g só: 0,2 g
	Allergének: glutén; szezám; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; szezám; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: szója	Allergének: tejtermék, laktóz Feltételezhető: glutén	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kéndioxid, szulfít

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA**3170 Szécsény, Magyar út 13-15.****ÉTLAP 2020.49.hét****Óvoda 4-6 év**

	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
Tízórai	Vajkrém Rozskenyér TK Póréhagyma Tea	Gabonagolyó Tej	Tökmagos sajtkrém magvas TK kenyér Tej	Lekváros kalács Kakaó	Újhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Tej
	energia: 219 Kcal szénhidrát: 34 g fehérje: 5 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 7 g / 3 g só: 0,6 g	energia: 286 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 9 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 10 g / 4,8 g só: 0,9 g	energia: 472 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 20 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 28 g / 11,1 g só: 1,1 g	energia: 351 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 12 g cukor: 22 g zsír / telített zs.: 9 g / 4,7 g só: 0,6 g	energia: 294 Kcal szénhidrát: 36 g fehérje: 18 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 8 g / 4,2 g só: 0,7 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szezám	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfít	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ebéd	Zellerleves Csikóstokány Szarvacskas tészta	Libacsont leves, eperlevél Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves Paprikásburgonya virslivel	Lebbencsleves Finomfőzelék Pulykanuggets	Paradicsomleves Sajtszósos Halszélet Párolt rizs Csalamádé
	energia: 594 Kcal szénhidrát: 54 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 32 g / 8,9 g só: 0,6 g	energia: 610 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 33 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 31 g / 9,1 g só: 3,6 g	energia: 338 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 11 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 2,3 g só: 0,7 g	energia: 376 Kcal szénhidrát: 44 g fehérje: 20 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 2,4 g só: 0,6 g	energia: 478 Kcal szénhidrát: 73 g fehérje: 18 g cukor: 7 g zsír / telített zs.: 12 g / 1,8 g só: 1,3 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller Feltételezhető: glutén; mustár; szója; tejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; szója; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén; hal Feltételezhető:
Uzsonna	Joghurt natúr Kornspitz	Gépsonka, margarin Vizes zsemle Paprika	Ivójoghurt Kifli	Edámi sajt MagvasTK zsemle Alma	Csokis müzli szelet Tej poharas 2,8%
	energia: 231 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 10 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 11 g / 3,6 g só: 0,8 g	energia: 167 Kcal szénhidrát: 22 g fehérje: 9 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,4 g só: 1 g	energia: 214 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 8 g cukor: 16 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,6 g	energia: 271 Kcal szénhidrát: 24 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 14 g / 5,8 g só: 1 g	energia: 203 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 8 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 9 g / 4,5 g só: 0,3 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: diófélék; szezám	Allergének: glutén Feltételezhető: szójatejtermék, laktózcillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: diófélék; szezám	Allergének: földimogyoró; glutén; szója; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; szezám

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.49.hét

ISKOLA 7-10 év

	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
Tízórai	Vajkrém Rozskenyér TK Póréhagyma Tea	Gabonagolyó Tej	Tökmagos sajtkrém magvas TK kenyér Tea	Lekváros kalács Kakaó	Újhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Tej
	energia: 248 Kcal szénhidrát: 40 g fehérje: 6 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 7 g / 3 g só: 0,7 g	energia: 286 Kcal szénhidrát: 41 g fehérje: 9 g cukor: 12 g zsír / telített zs.: 10 g / 4,8 g só: 0,9 g	energia: 461 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 16 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 29 g / 10,3 g só: 1,1 g	energia: 388 Kcal szénhidrát: 64 g fehérje: 14 g cukor: 27 g zsír / telített zs.: 8 g / 3,9 g só: 0,8 g	energia: 339 Kcal szénhidrát: 42 g fehérje: 21 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 4,7 g só: 0,9 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtészója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szeszám	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfít	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ebéd	Zellerleves Csikóstokány Szarvacska tészta	Libacsont leves, eperlevél Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt	Karfiolleves Paprikásburgonya virslivel Alma	Lebbencsleves Finomfőzelék Pulykanuggets Félbarna kenyér	Paradicsomleves Sajtszósos Halszlet Párolt rizs Csalamádé
	energia: 728 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 25 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 40 g / 10,9 g só: 0,9 g	energia: 802 Kcal szénhidrát: 65 g fehérje: 43 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 41 g / 12 g só: 5,4 g	energia: 450 Kcal szénhidrát: 60 g fehérje: 14 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 16 g / 2,8 g só: 1,2 g	energia: 536 Kcal szénhidrát: 73 g fehérje: 26 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 15 g / 2,8 g só: 2,1 g	energia: 608 Kcal szénhidrát: 92 g fehérje: 23 g cukor: 10 g zsír / telített zs.: 16 g / 2,4 g só: 2,6 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: mustárszójatejtermék, laktóz	Allergének: glutén; szója; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: hal; zeller; glutén Feltételezhető:
Uzsonna	Joghurt natúr Kornspitz	Gépsonka, margarin Vizes zsemle Paprika	Ivójoghurt Kifli	Edámi sajt MagvasTK zsemle Alma	Csokis müzli szelet Tej poharas 2,8%
	energia: 302 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 12 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 4 g só: 1 g	energia: 226 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 12 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 5 g / 1,5 g só: 1,3 g	energia: 256 Kcal szénhidrát: 49 g fehérje: 9 g cukor: 16 g zsír / telített zs.: 2 g / 1,2 g só: 0,9 g	energia: 378 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 18 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 19 g / 7,8 g só: 1,3 g	energia: 203 Kcal szénhidrát: 23 g fehérje: 8 g cukor: 4 g zsír / telített zs.: 9 g / 4,5 g só: 0,3 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: diófélék; szeszám	Allergének: glutén Feltételezhető: szójatejtermék, laktózcillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: diófélék; szeszám	Allergének: földimogyoró; glutén; szója; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; szeszám

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.49.hét

ISKOLA 11-14 év

	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
Tízórai	Vajkrém Rozskenyér TK Póréhagyma Tea	Gabonagolyó Tej	Tökmagos sajtkrém magvas TK kenyér Tea	Lekváros kalács Kakaó	Újhagymás túrókrém Teljes kiőrlésű kenyér Tej
	energia: 298 Kcal szénhidrát: 51 g fehérje: 7 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 7 g / 3 g só: 0,8 g	energia: 369 Kcal szénhidrát: 56 g fehérje: 10 g cukor: 18 g zsír / telített zs.: 11 g / 5,7 g só: 1,3 g	energia: 531 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 18 g cukor: 9 g zsír / telített zs.: 31 g / 11,3 g só: 1,2 g	energia: 429 Kcal szénhidrát: 71 g fehérje: 15 g cukor: 27 g zsír / telített zs.: 9 g / 4,3 g só: 0,9 g	energia: 361 Kcal szénhidrát: 43 g fehérje: 23 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 10 g / 5,2 g só: 0,9 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürtszója	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szeszám	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kéndioxid, szulfid	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt
Ébéd	Zellerleves Csikóstokány Szarvacskás tészta	Libacsont leves, eperlevél Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt Teljes kiőrlésű kenyér	Karfiolleves Paprikásburgonya virslivel Alma	Lebbencsleves Finomfőzelék Pulykanuggets Félbarna kenyér	Paradicsomleves Sajtszósos Halszlet Párolt rizs Csalamádé
	energia: 848 Kcal szénhidrát: 76 g fehérje: 28 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 47 g / 12,7 g só: 1,1 g	energia: 874 Kcal szénhidrát: 67 g fehérje: 46 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 46 g / 13,6 g só: 5,6 g	energia: 523 Kcal szénhidrát: 70 g fehérje: 16 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 19 g / 3,2 g só: 1,5 g	energia: 604 Kcal szénhidrát: 83 g fehérje: 29 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 17 g / 3,1 g só: 2,7 g	energia: 707 Kcal szénhidrát: 106 g fehérje: 27 g cukor: 11 g zsír / telített zs.: 19 g / 2,8 g só: 2,7 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: mustárszójatejtermék, laktóz	Allergének: glutén; szója; zeller; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: hal; zeller; glutén Feltételezhető:
Uzsonna	Joghurt natúr Kornspitz	Gépsonka, margarin Vizes zsemle Paprika	Ivójoghurt Kifli	Edámi sajt MagvasTK zsemle Alma	Csokis müzli szelet Tej poharas 2,8%
	energia: 302 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 12 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 13 g / 4 g só: 1 g	energia: 223 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 13 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 4 g / 1,3 g só: 1,3 g	energia: 302 Kcal szénhidrát: 57 g fehérje: 11 g cukor: 22 g zsír / telített zs.: 3 g / 1,6 g só: 0,9 g	energia: 378 Kcal szénhidrát: 33 g fehérje: 18 g cukor: 0 g zsír / telített zs.: 19 g / 7,8 g só: 1,3 g	energia: 283 Kcal szénhidrát: 35 g fehérje: 9 g cukor: 8 g zsír / telített zs.: 11 g / 5,9 g só: 0,4 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: diófélék; szeszám	Allergének: glutén Feltételezhető: szójatejtermék, laktózcillagfürt	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz Feltételezhető:	Allergének: tejtermék, laktóz; glutén; tojás Feltételezhető: diófélék; szeszám	Allergének: földimogyoró; glutén; szója; tejtermék, laktóz Feltételezhető: csillagfürt; diófélék; szeszám

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus

Szécsényi Agro-Help Nonprofit Kft. FŐZŐKONYHA

3170 Szécsény, Magyar út 13-15.

ÉTLAP 2020.49.hét

Felnőtt

	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
A MENÜ Ebéd ÁRA 748.-FT ELDOBHATÓ DOBOZBA 848.-FT	Zellerleves Csikóstokány Szarvacska tészta	Libacsont leves, eperlevél Kelkáposzta főzelék Sertéspörkölt	Karfiolleves Paprikásburgonya kolbásszal Alma	Lebbencsleves Finomfőzelék Sült lecsókolbász	Paradicsomleves Sajtszósos Halszelet Párolt rizs Csalamádé
	energia: 866 Kcal fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 41 g / 9 g szénhidrát: 86 g cukor: 0 g só: 2,5 g	energia: 837 Kcal fehérje: 45 g zsír / telített zs.: 49 g / 14,2 g szénhidrát: 53 g cukor: 0 g só: 5,8 g	energia: 746 Kcal fehérje: 23 g zsír / telített zs.: 37 g / 10,1 g szénhidrát: 76 g cukor: 0 g só: 5,9 g	energia: 782 Kcal fehérje: 36 g zsír / telített zs.: 43 g / 12,7 g szénhidrát: 62 g cukor: 0 g só: 5,3 g	energia: 715 Kcal fehérje: 28 g zsír / telített zs.: 19 g / 2,9 g szénhidrát: 106 g cukor: 11 g só: 2,7 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller Feltételezhető: ; csillagfürt	Allergének: glutén; zeller Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén Feltételezhető: szójatejtermék, laktóz	Allergének: glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: szójacsillagfürt	Allergének: hal; zeller; glutén Feltételezhető:
	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.
B MENÜ Ebéd ÁRA 850.-FT ELDOBHATÓ DOBOZBA	Zellerleves Kijevi jércemell burgonyapürével és párolt zöldborsóval Csokis banános muffin	Libacsont leves Borjúpaprikás galuskával Almapaprika Túrós barackos lepény	Karfiolleves Grill csirke Görög saláta Keks szalámi	Lebbencsleves Sült kolbász Hagymás tört burgonya Csokis piskóta málna öntettel	Paradicsomleves Rántott sajt Párolt rizs Csalamádé Lekváros piskótatekeres
	energia: 1491 Kcal fehérje: 63 g zsír / telített zs.: 63 g / 17,2 g szénhidrát: 165 g cukor: 14 g só: 4,5 g	energia: 1331 Kcal fehérje: 63 g zsír / telített zs.: 57 g / 17,9 g szénhidrát: 139 g cukor: 23 g só: 7,2 g	energia: 634 Kcal fehérje: 44 g zsír / telített zs.: 31 g / 9,8 g szénhidrát: 44 g cukor: 13 g só: 4,6 g	energia: 1180 Kcal fehérje: 37 g zsír / telített zs.: 69 g / 21,4 g szénhidrát: 100 g cukor: 17 g só: 6,8 g	energia: 1453 Kcal fehérje: 52 g zsír / telített zs.: 59 g / 22,2 g szénhidrát: 175 g cukor: 35 g só: 5,6 g
	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; zeller; tojás Feltételezhető: csillagfürt; földimogyorószója	Allergének: zeller; glutén; tojás; tejtermék, laktóz Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit; mustár	Allergének: glutén; kén-dioxid, szulfit; diófélék; zeller; tejtermék, laktóz Feltételezhető: földimogyorószó; tojás	Allergének: glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: csillagfürt	Allergének: zeller; glutén; tejtermék, laktóz; tojás Feltételezhető: kén-dioxid, szulfit
	2020.11.30.	2020.12.01.	2020.12.02.	2020.12.03.	2020.12.04.

Jó étvágyat kívánunk! A főzőkonyha indokolt esetben az étlaptól történő eltérés jogát fenntartja! Az egyes ételféleségek allergén összetevőiről bővebb információ a Főzőkonyhán kapható.

Rendelés agrokonyha@gmail.com vagy 06 20 293 4288 telefonon reggel 9 óráig!

Szabó Beáta
Élelmezésvezető

Angyal Attila
Konyhafőnök

Dr. Kacz Károlyné
Dietetikus